

Laisseriez-vous votre enfant fumer une cigarette? Non? Les conséquences sur sa santé sont pourtant les mêmes lorsque vous fumez en voiture en sa présence!

Montréal, le 27 mai 2011. Afin de souligner la Journée mondiale sans tabac du 31 mai, l'Association pulmonaire du Québec souhaite rappeler à la population qu'aucune loi n'a encore été adoptée afin d'interdire de fumer dans les voitures en présence d'enfants.

Depuis 2007, l'Association pulmonaire du Québec milite afin qu'une loi interdisant de fumer dans une voiture en présence d'enfants soit adoptée. Selon un sondage effectué le 4 septembre 2009, **78 % des répondants souhaitent qu'il soit interdit de fumer dans une voiture lorsqu'un enfant est à bord.** Huit provinces du Canada ont déjà voté cette loi, pourquoi est-ce que le Québec est-il à la traîne?

La fumée secondaire affecte la santé des enfants

La fumée secondaire contient six fois plus de nicotine, trois fois plus de goudron et 73 fois plus d'ammoniac que la fumée inhalée par le fumeurⁱ. En voiture, même en ouvrant les fenêtres, l'enfant est exposé à une multitude de substances chimiques qui ont des conséquences indéniables sur sa santé, telles que :

- double le risque de mort subite du nourrisson;
- aggrave les maladies inflammatoires intestinales;
- augmente le risque de souffrir d'asthme sévère;
- augmente les risques d'otite ainsi que les affections des voies respiratoires:
 - *bronchiolite*
 - *amygdalite*
 - *pneumonie*
 - *asthme*
- peut nuire au comportement de l'enfant et à sa capacité de perception.
- Les enfants ne peuvent pas exiger de ne pas être soumis à la fumée secondaire, il est donc important que la population québécoise et nos élus le fassent pour eux! L'Association pulmonaire du Québec vous invite à vous rendre sur le site www.pq.poumon.ca/airpur afin de faire parvenir un courriel au Ministère de la Santé et

des Services sociaux, visant à exiger d'entreprendre des actions concrètes dans ce dossier.

-
- **Écrasez pour vos enfants...et pour vous**
- Malgré une diminution du taux de tabagisme au Québec, on estimait en 2009 qu'il y avait toujours 1,3 millions de fumeurs au Québec. Parmi eux, presque 60% souhaitaient se libérer de la cigarette, notamment pour des raisons de santé. Les statistiques reliant le tabac à la santé sont alarmantes :
- Le tabagisme tue environ 45 000 Canadiens par année;
- Le fumeur moyen peut mourir 10 ans plus tôt que le non-fumeur comparable;
- Environ la moitié des fumeurs meurent d'une maladie liée au tabagisme;
- Le tabagisme est la 1^{ère} cause de mortalité.ⁱⁱ
- Afin de soutenir la démarche des gens qui désirent abandonner le tabagisme, L'Association pulmonaire met à votre disposition la **ligne gratuite 1-888-POUMON-9** (1-888-768-6669 Poste 232). Le personnel hautement qualifié de la ligne Poumon-9 vous renseigne sur les outils disponibles selon vos besoins pour vous aider à cesser de fumer et vous réfère à des programmes de cessation faits sur mesure pour vous.

-
- *Décidez d'abandonner définitivement le tabac pour retrouver vos Poumons-9!*
-



• -30-

-
- **La Journée mondiale sans tabac**
- La Journée mondiale sans tabac a été créée en 1987 par l'Organisation mondiale de la santé afin d'attirer l'attention sur l'épidémie de tabagisme ainsi que sur les maladies mortelles évitables qu'elle cause. Elle est célébrée chaque année partout dans le monde le 31 mai.
-
- **À propos de l'Association pulmonaire du Québec**
- Fondée en 1938, l'association pulmonaire du Québec est le seul organisme sans but lucratif à promouvoir la santé respiratoire et prévenir les maladies pulmonaires par la recherche, l'éducation et les services. Elle vient en aide et défend tant les personnes atteintes que l'ensemble de la population québécoise. Au Québec, on estime à plus de 1.5 million le nombre de personnes souffrant de maladies respiratoires.
-
- ***Pour de plus amples renseignements ou pour une entrevue, veuillez communiquer avec :***

- **Madame Dominique Massie**
- Directrice générale
- Association pulmonaire du Québec
- Tél. : 514 287-7400, poste 224

-

- Cell. : 514 975-5382
- **Madame Valérie Dupuis**
- Adjointe à la direction et au marketing
- Association pulmonaire du Québec
- Tél. : 514 287-7400, poste 228

i <http://www.pq.poumon.ca/services/poumon-9/smoke-fumee>

ii *Aidez votre enfant à vivre sans fumée: un guide pour protéger votre enfant contre le tabagisme*, Santé Canada, 2008.